

Tancaments per la COVID-19



- **Bars i restaurants**, només per emportar.
Excepte els d'hotels, centres sanitaris, socials i escolars.
- **Serveis que impliquin un contacte personal proper**,
excepte servei essencial, sanitari o sociosanitari i perruqueries.
- **Parcs d'atraccions, salons de jocs i casinos.**
- **Ajornament de totes les competicions esportives**,
excepte oficials d'àmbit estatal, internacional i professionals.
- **Congressos presencials, convencions, fires comercials
i festes majors.**

Restricció de la mobilitat nocturna



Es prohibeixen a tot Catalunya els desplaçaments i la circulació al carrer entre les 22h i les 6h.

Els serveis, comerç minorista i restauració (inclosos els repartiments a domicili), els espais públics, activitats recreatives i esportives han de tancar i acabar a **les 21h**.

Les **activitats culturals** poden acabar a les 22h i les persones que hi assisteixin poden tornar entre les 22 i les 23h.

- La limitació NO afecta els serveis essencials i d'urgència: sanitaris, socio-sanitaris, farmàcies, combustibles, emergències i actuacions judicials.

Trobades amb familiars i amics a casa

- Saludeu-vos fent un gest i eviteu les abraçades i petons.
- Que tothom que entri a casa es renti les mans i tingueu a l'abast gel hidroalcohòlic.
- Establiu tanta separació entre comensals com sigui possible.
- Que la taula la pari una sola persona i no us passeu els plats, els gots, els coberts, el setrill ni la panera.
- Poseu adhesius als gots perquè tothom sàpigui quin és el seu.
- Quan acabeu de menjar, poseu-vos la mascareta.



Aforament limitat per la COVID-19



Al 50%

- Activitats culturals. Cal tancar a les 23h.
- Actes religiosos i cerimònies civils, inclosos casaments, serveis religiosos, cerimònies fúnebres.
- Equipaments esportius, excepte els destinats a la tecnificació i al rendiment esportiu.
- Espais comuns d'establiments hotelers.

Al 30%

- Comerç minorista i mercats no sedentaris.

Excepcions en la mobilitat nocturna



- Assistència sanitària urgent.
- Compra de productes farmacèutics i de primera necessitat.
- Anada i tornada al lloc de treball (cal certificat d'empresa).
- Retorn al domicili de centres educatius i d'activitats culturals i espectacles públics.
- Desplaçaments de professionals i voluntaris per a serveis essencials, sanitaris i socials.
- Cura inajornable de persones grans, menors d'edat, persones dependents, amb discapacitat o especialment vulnerables.
- Actuacions urgents davant d'òrgans judicials.
- Retorn al domicili habitual en cas de viatge.
- Cura d'animals de companyia (de 4h a 6h).
- Altres causes de força major.

Mesures de seguretat COVID-19



Posa't
la mascareta



Mantén
la distància física



Renta't sovint
les mans



Ventila els
espais tancats



Evita
aglomeracions



Prioritza les activitats
a l'aire lliure

Aïllament domiciliari per COVID-19



- No surtis de casa en cap cas (ni a comprar, ni a passejar la mascota, etc.) ni rebis visites.
- Aïlla't en una habitació separada de la resta de persones amb qui convius i no surtis sense mascareta.
- Ventila l'habitació un mínim de 10 minuts, 3 cops al dia.
- Dutxa't i canvia't de muda diàriament. Canvia les tovalloles després de cada ús.

Excepcions en les trobades de 6 persones

- Persones convivents
- Mitjans de transport públic
- Activitats laborals
- Activitats de culte i actes religiosos
- Àmbits amb regulació específica com cultura (arts escèniques, cinema, biblioteques, museus...) o esports (gimnasos, federacions...)
- Activitats docents
- Dret de manifestació, complint les condicions i limitacions
- Activitats de lleure infantil i juvenil (ex. extraescolars) i socioeducatives (ex. transport escolar)

